



ÖSTERREICHISCHER[®]
FRAUENLAUF



Frauenlauftraining in Lilienfeld

Kostenloses Lauftraining für alle Frauen und Mädchen

Start „Fit in 12 Wochen“ ab 16. März (Einstieg mit Registrierung jederzeit möglich)

Treffpunkt: Volksschule Lilienfeld

Wann: jeden Donnerstag, 19:00 Uhr

Für Läuferinnen, die beim ASICS Österreichischen Frauenlauf am 04.06.2023 5km unter 30min schaffen möchten

Trainerin: Katja

UND

Für Läuferinnen, die beim ASICS Österreichischen Frauenlauf am 04.06.2023 5km unter 40min schaffen möchten

Trainerin: Renate